

LESROOSTER LIFEKOACHTRAJECT, DONDERDAG 2025-2026

Basisjaar				Orthomoleculair traject				Bodycoachtraject				LIFEKOACHTRAJECT			
Do	Lokaal		D	Lokaal		D		Do	Lokaal		D	Lokaal		D	
9 okt	V1	inzicht in ziekte en gezondheid	RV	N	Micronutriëntenleer	GV		9 okt	V2	Voetreflexologie 1	LC		Ziektesymboliek ZOOM	BK	
16 okt	V1	Inzicht in ziekte en gezondheid (+inhaallex)	RV	N	Micronutriëntenleer (+inhaallexamen)	GV		16 okt	V2	Voetreflexologie 2 (+inhaallexamen)	LC		Ziektesymboliek ZOOM	BK	
23 okt	V1	Inzicht in ziekte en gezondheid	RV	N	Micronutriëntenleer	GV		23 okt	V2	Voetreflexologie 3	LC		Ziektesymboliek ZOOM	BK	
6 nov	V1	Anatomiefysiologie 1: contacturen	RV	N	Suiker & zoetstoffen	GV		6 nov	V2	Voetreflexologie 4	LC		Ziektesymboliek ZOOM	BK	
13 nov		Anatomiefysiologie 2: e-learning (16.15h-T1)	RV	V1	Natuurvoedingsleer (T1)	RV		13 nov	V2	Voetreflexologie 5	LC	N	Verbindende communicatie	PQ	
20 nov		Anatomiefysiologie 3: e-learning	RV	V1	Natuurvoedingsleer	RV		20 nov	V2	Voetreflexologie 6 (T1)	LC	N	Verbindende communicatie	PQ	
27 nov				V1	Natuurvoedingsleer	RV		27 nov	V2	Voetreflexologie 7	LC	N	Verbindende communicatie	PQ	
4 dec		Anatomiefysiologie 4: e-learning	RV	V1	Natuurvoedingsleer (T2)	RV		4 dec	V2	Voetreflexologie 8	LC	N	Verbindende communicatie	PQ	
11 dec	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV		OML 1: immuniteit ZOOM	GV		11 dec	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 1	MD	N	Enneagrampsychologie	BK	
18 dec	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV	V2	OML 2: Diabetes	GV		18 dec				N	Enneagrampsychologie	BK	
8 jan	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV		OML 3: Stress & depressie ZOOM	GV		8 jan	V2	Voetreflexologie 9	LC	N	Enneagrampsychologie	BK	
15 jan	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV		OML 4: Stress & depressie ZOOM	GV		15 jan	V2	Voetreflexologie 10	LC	N	Enneagrampsychologie	BK	
22 jan		Anatomiefysiologie 5: e-learning	RV	V1	OML 5: Hart-/vaatziekten (T3)	GV		22 jan	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 2	MD	N	Bachbloesemremedies	SD	
29 jan				V1	OML 6: Hart-/vaatziekten	GV		29 jan				V2	Bachbloesemremedies	SD	
5 feb		Anatomiefysiologie 6: e-learning (16.15h-T2)	RV	V1	OML 7: Hart-/vaatziekten	GV		5 feb	V2	Beweging & lichaamsbewustzijn 1	MD	N	Bachbloesemremedies	SD	
12 feb		Wetgeving & deontologie ZOOM	RV	V1	OML 8: Kanker	GV		12 feb	V2	Beweging & lichaamsbewustzijn 2	MD	N	Bachbloesemremedies	SD	
26 feb		Anatomiefysiologie 7: e-learning (16.15h-T3)	RV	V1	OML 9: Kanker. (+inhaallexamen)	GV		26 feb	V2	Massagetechnieken 1 (+ inhaallexamen)	BD	N	Levenslessen (+inhaallexamen)	RV	
5 mrt		Anatomiefysiologie 8: e-learning	RV	V1	OML 10: Schildklier	GV		5 mrt	V2	Massagetechnieken 2	BD	N	Levenslessen	RV	
12 mrt		De anamnese (basis) ZOOM	PQ	V1	Voedingssystemen (T4)	LC		12 mrt	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 3	MD	N	Levenslessen	RV	
19 mrt	V2	(16.15h-T4)		V1	Voedingssystemen	LC		19 mrt	V2	Massagetechnieken 3	BD	N	Levenslessen	RV	
26 mrt		Anatomiefysiologie 9: e-learning	RV		OML 11: maag, darmen & lever ZOOM	GV		26 mrt	V2	Massagetechnieken 4	BD	N	Chakraleer (T1)	RV	
2 april		Anatomiefysiologie 10: e-learning	RV		OML 12: maag, darmen & lever ZOOM	GV		2 april	V2	Massagetechnieken 5	BD	N	Chakraleer	RV	
23 april		Anatomiefysiologie 11: e-learning	RV		OML 13: maag, darmen & lever ZOOM	GV		23 april	V2	Massagetechnieken 6	BD	N	Chakraleer	RV	
30 april					OML 14: artrose, artritis, osteop. ZOOM	GV		30 april	V2	Massagetechnieken 7 (T2)	BD	N	Chakraleer	RV	
7 mei	V1	Anatomiefysiologie 12: contacturen	RV		OML 15: artrose, artritis, osteop. ZOOM	GV		7 mei	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 4	MD	N	Bachbloesems verdieping	SD	
21 mei	V1	Constitutiebepaling	RV	V2	OML 16: pms, menopauze, prostaatlijden	GV		21 mei				N	Bachbloesems verdieping	SD	
28 mei	V2	(16.15h-T5)		V2	OML 17: pms, menopauze, prostaatlijden	GV		28 mei				N	Bachbloesems verdieping	SD	
4 juni	V1	Constitutiebepaling	RV	N	OML 18: anti-aging (T5)	GV		4 juni	V2	Massagetechnieken praktijkstage	BD				
11 juni		Natuurfilosofie ZOOM	RV					11 juni	V2	Massagetechnieken praktijkstage	BD	N	Bachbloesems verdieping	SD	
18 juni	V2	9.30h: Examendag (T1-T2-T3-T4-T5-T6)		V2	Examendag (T1-T2-T3-T4-T5-T6)			18 juni	V2	Examendag		V2	Examendag		
25 juni				V2	Eindwerkverdediging			25 juni				V2	Eindwerkverdediging		

Docenten:

PQ: Peggy Quaaden

RV: Rob Vaes

Toetsplanning:
Toetsen basisjaar

T1 = inzicht in ziekte en gezondheid

T2 = detoxkuren

T3 = wetgeving/deontologie

T4 = Anatomie deel 1

T5 = anatomie deel 2

T6 = irisscopie

GV Geert Verhelst

LC Leon Cools

RV Rob Vaes

Toetsen jaartraject orthomoleculair coach

T1= Micronutriënten

T2= Suiker en zoetstoffen

T3= Natuurvoedingsleer

T4= Orthomoleculaire leer deel 1

T5 = Orthomoleculaire leer deel 2

T6 = Orthomoleculaire leer deel 3

Voedingssystemen: geen examen

LC Leon Cools

MD Maaike Devos

BD Bob de Backer & Bart Danneels

Toetsen jaartraject bodycoach

T1= Voetreflexologie theorie

T2= Massageleer theorie + Praktijk

Voetreflex beoordeling praktijk tijdens de lessen

Beweging & lichaamsbewustzijn: geen examen

Relaxatie-Meditatie: thuisopdracht

SD Sara Debruyne

PQ Peggy Quaaden

RV Rob Vaes

BK Barbele Kindt

Toetsen jaartraject lifecoach

T1 = Bachbloesemremedies

Enneagram: groepswerk

Levenslessen: thuisopdracht

Chakraleer: thuisopdracht

Verbindende communicatie: geen examen

Verdieping Bachbloesems: thuisopdracht

Ziektesymboliek: thuisopdracht