

## Volg je de opleiding uit interesse of wil je er professioneel mee aan de slag?

Beide zijn mogelijk.

Veel cursisten volgen de opleiding massage uit persoonlijke interesse. Ze willen meer inzicht krijgen in lichaamsgerichte technieken, hun kennis verrijken of leren hoe ze familie en vrienden een deugddoende massage kunnen geven. In dat geval kun je de opleiding gewoon als losse cursus volgen.

Wil je massage later professioneel gaan toepassen, dan is een bredere basiskennis van gezondheid, begeleiding en het menselijk lichaam belangrijk. Daarom maakt massage binnen De Levensschool deel uit van een ruimer opleidingstraject.

Het basisjaar natuurlijke gezondheidszorg vormt daarbij een belangrijke basis voor wie zich verder wil ontwikkelen binnen de natuurlijke gezondheidszorg.

Heb je ook interesse in voetreflexologie en andere lichaamsgerichte technieken? Dan kun je kiezen voor het jaartraject **bodycoach**. Samen met het basisjaar natuurlijke gezondheidszorg leidt dit tot het getuigschrift **bodycoach**.

De Levensschool biedt daarnaast ook de jaartrajecten **orthomoleculaire coach** en **lifecoach** aan. Deze trajecten kunnen afzonderlijk gevolgd worden, maar maken samen deel uit van de vierjarige opleiding tot **gezondheidsconsulent**.

Welke richting je ook kiest: je kunt altijd starten met één opleiding die je aanspreekt en van daaruit verder groeien op je eigen tempo.