

Volg je de opleiding uit interesse of wil je er professioneel mee aan de slag?

Beide zijn mogelijk.

Veel cursisten volgen de opleiding voetreflexologie uit persoonlijke interesse. Ze willen familie en vrienden ondersteunen, hun kennis van natuurlijke gezondheid uitbreiden of een waardevolle ontspanningstechniek leren toepassen. In dat geval kun je de opleiding gewoon als losse cursus volgen.

Wil je voetreflexologie later professioneel gaan inzetten, dan is een bredere kennis van gezondheid, begeleiding en het menselijk lichaam belangrijk. Daarom maakt voetreflexologie binnen De Levensschool deel uit van een ruimer opleidingstraject.

Het **Basisjaar Natuurlijke Gezondheidszorg** vormt daarbij de gemeenschappelijke basis voor toekomstige gezondheidsbegeleiders. In combinatie met de opleiding voetreflexologie kun je het diploma voetreflexoloog behalen.

Heb je daarnaast interesse in massage en lichaamsgerichte begeleiding? Dan kun je kiezen voor het jaartraject **bodycoach**, waarin voetreflexologie wordt gecombineerd met andere lichaamsgerichte technieken. Samen met het basisjaar natuurlijke gezondheidszorg leidt dit tot het getuigschrift Bodycoach.

De Levensschool biedt daarnaast ook de jaartrajecten **orthomoleculaire voedingscoach** en **lifecoach** aan. Deze trajecten kunnen afzonderlijk gevolgd worden, maar maken samen deel uit van de vierjarige opleiding tot gezondheidsconsulent.

Welke richting je ook kiest: je kunt altijd starten met één jaartraject dat jou aanspreekt en van daaruit verder groeien.