

## Verdiepingslessen Bachbloesemremedies

### Het doel van deze lessen:

- Door middel van vele oefeningen en cases het verder uitbreiden en eigen maken van je kennis van de 38 gemoedstoestanden en de bijhorende Bach bloemenremedies, als hulpmiddelen in jouw groei- en bewustwordingsproces
- Opdoen van praktische ervaring betreffende het gebruik ervan in je dagelijks leven voor jezelf, familie, vrienden en cliënten
- Dieper ingaan op de filosofische achtergrond van de heelwijze van Dr. Edward Bach en op de weerslag ervan op het persoonlijke, relationele en maatschappelijke vlak
- Via oefeningen onderscheiden van de subtiele verschillen tussen schijnbaar aanverwante remedies en hoe ze onderscheiden in de praktijk
- Herkennen van de eigen valkuilen in de hulpverlening, gerelateerd aan de Bachremedies
- Vaardigheden ontwikkelen in het voeren van Bach gesprekken in functie van het bepalen van de remedies voor anderen

### Inhoud:

- Uitwisselen van ervaringen en vaststellingen in tussenperiode
- Ingaan op gerezen vragen in de tussenperiode:  
met betrekking tot
  - filosofische achtergrond van de heelwijze
  - praktisch gebruik en toepassingen
- Thematische praktijkoefeningen:
  - toepassingen van Bach bloemenremedies in dagelijkse situaties
  - Bachremedies: een eenvoudige zelfhulp
  - Bachremedies bestrijden niet het tekort, maar ontwikkelen de 'antagonistische' kracht
- Uitdiepen van de subtiele verschillen tussen schijnbaar aanverwante remedies en hoe je ze in de praktijk van elkaar kan onderscheiden
- Horizontaal door de remedies stappen in functie van frequent aanwezige thema's
- Voeren van een Bach gesprek:
  - noodzakelijke vaardigheden
  - de autonomie van de cliënt
  - praktische oefeningen in kleine groepen
- Structureren van het remedie-advies en verwoorden van de remedies
- Stilstaan bij de mogelijke valkuilen in de hulpverlening en de bijhorende Bachremedies
- Zelfreflectie omtrent de eigen motivatie als hulpverlener
- Hoe in de praktijk reageren/antwoorden op situaties, uitspraken van cliënten,...
- Eerste consult en opvolgconsult
- Oefeningen en cases
- Ingaan op gerezen vragen